

Sporta klubs "Ballistic boxing club"  
Malkas iela 4, Liepāja, LV-3401  
Tāl.: +371 26871358  
e-pasts: [masliquefitness@gmail.com](mailto:masliquefitness@gmail.com)  
Reģ.nr.: 40008203613

---

## Liepājas atklātais čempionāts kikboksā bērniem, kadetiem un junioriem 2023

**Norises datums:** 2023. gada 27. maijs

**Organizē:** "Ballistic boxing club" sporta klubs sadarbībā ar Latvijas Kikboksa federāciju un Liepājas Sporta pārvaldi

**Vieta:** sporta zāle "Daugava", Skolas iela 9, Liepāja

**Reģistrācija un svēršana:** no 9:00 līdz 11:00

**Izloze:** attālināti

**Sacensību sākums:** 12:00;

**Nolikums:** WAKO noteikumi

---

### POINT FIGHTING, LIGHT CONTACT & KICK-LIGHT:

**Bērni:** 7-8-9 (2014-2015-2016) / 2 x 1

Svara kategorijas

**Zēni un meitenes:** -18; -21; -24, -27; -30, -33, -36; +36

**Jaunākie kadeti:** 10-12 (2011-2013) / 2 x 1

Svara kategorijas

**Zēni un meitenes:** -28, -32, -37; -42; -47; +47

**Vecākie kadeti:** 13-15 (2008-2010) / 2 x 1.5

Svara kategorijas

**Zēni:** -32, -37; -42; -47; -52; -57; -63; -69; +69

**Meitenes:** -32, -37; -42; -46; -50; -55; -60; -65; +65 kg

**Juniori:** 16-18 (2005-2007) / 2 x 2

Svara kategorijas

**Zēni:** -57; -63; -69; -74; -79; -84; -89; -94; +94 kg;

**Meitenes:** -50; -55; -60; -65; -70; +70 kg

## LIGHT CONTACT TAG TEAMS:

**Juniori:** 16-18 (2005-2007) / 3 x 1

Svara kategorijas

**Zēni:** -74; +74 kg

**Meitenes:** atvērtā kategorija

### Prasības komandām un dalībniekiem

1. Pieteikumus pieņem līdz 2023. gada 21. maijam. *WhatsApp, Messenger, Direct* vai pa e-pastu: [masliquefitness@gmail.com](mailto:masliquefitness@gmail.com);
2. Sportistiem līdzī jābūt personu apliecinošam dokumentam (pasei vai ID kartei) un medicīniskajai izziņai, kas izdota ne agrāk kā 2023. gada 15. maijā (der arī **WAKO Medical Certificate “Kickboxer”**). Sportisti, kam nebūs medicīniskās izziņas, varēs iziet medicīnisko pārbaudi par papildu samaksu: **5 EUR**;
3. Maksa par dalību vienā disciplīnā: **15 EUR**;
4. Nepieciešamais ekipējums:
  - **Point Fighting:** kimboksa bikses, T kreklis tikai ar V-veida kakla izgriezumu (WAKO noteikumi), slēgta aizsargķivere, stilbu aizsargi, pēdu aizsargi, cimdi “Point fighter” (WAKO noteikumi), elkoņu aizsargi, cirkšņa aizsardzība, mutes aizsargs; meitenēm papildu krūšu aizsardzība.
  - **Light Contact:** kimboksa bikses, T kreklis, slēgta aizsargķivere, stilbu aizsargi, pēdu aizsargi, 10 oz boksa cimdi, cirkšņa aizsardzība, mutes aizsargs; meitenēm papildu krūšu aizsargs.
  - **Kick-light:** kimboksa šorti, sporta kreklis bez piedurknēm, slēgta aizsargķivere, stilbu aizsargi, pēdu aizsargi, 10 oz boksa cimdi, cirkšņa aizsardzība, mutes aizsargs; meitenēm papildu krūšu aizsardzība.
5. Apbalvojumi: medaļas, diplomi un piemiņas dāvanas.

**Visiem dalībniekiem jābūt savam ekipējumam (TOP TEN vai ADIDAS), kas atbilst starptautiskajiem WAKO standartiem!**

Ar cieņu,  
Latvijas Kimboksa federācijas Valdes loceklis Aleksandrs Maslovs