



1. Atklātais divcīņas sporta veidu turnīrs „KIDS FIGHTER 2013”

Nolikums

1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Divcīņas sporta veidu popularizēšana Latvijā.
- 1.2. Draudzīgu attiecību dibināšana starp klubu sportistiem.
- 1.3. Garīgi un fiziski attīstītas sabiedrības veidošana.
- 1.4. Veselīga dzīves veida propaganda.

2. Laiks un vieta

- 2.1. Sacensības notiek **2013.gada 19.janvārī**, „BUDO centra” sporta zāle, Brīvības gatve 197, korpuss Nr. 36, Rīga, Latvija;
- 2.2. Reģistrācija (dalībniekam jāuzrāda personas apliecināošs dokuments) **2013.gada 19.janvārī no plkst. 9.00 līdz 10.00;**
- 2.3. Sacensību sākums **plkst. 10.30.**

3. Sacensību organizatori

- 3.1. Sacensības organizē Latvijas Kikboksinga federācijā sadarbībā ar Kikboksa un boksa skolu „Rīga”, sporta klubiem „Viktorija-T” un „Čin-Gu”;
- 3.2. Organizēšanas komitejas priekšsēdētājs – Sergejs Saulīte, tālr. +371 26469257, e-pasts: chingoo@inbox.lv.

4. Dalībnieki

- 4.1. **Klubs, kurš saņēma organizēšanas komitejas oficiālo uzaicinājumu.**
- 4.2. Dalībnieku skaits neierobežots;
- 4.3. Visi sacensību dalībnieki iedalās sešās divīzijās pēc vecuma **no 5 līdz 10 gadiem:**
 - 4.3.1. bērni **5** gadu vecumā,
 - 4.3.2. bērni **6** gadu vecumā,
 - 4.3.3. bērni **7** gadu vecumā,
 - 4.3.4. bērni **8** gadu vecumā,
 - 4.3.5. bērni **9** gadu vecumā,
 - 4.3.6. bērni **10** gadu vecumā.

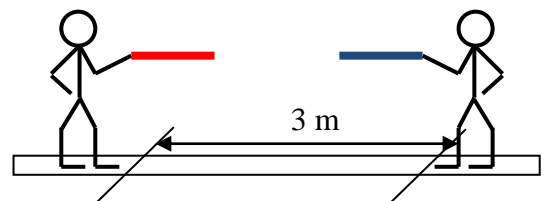
5. Sacensību programma

5.1. CĪNAS „GAILĪŠU CĪNAS”

- 5.1.1. Dalībnieki cīnās pēc olimpiskās sistēmas.
- 5.1.2. Izpilde:

Divi pretinieki nostājās uz grīdas uzlīmēto līniju 3 m attālumā ar porolona nūju vienā rokā. Pēc tiesneša signāla sacensības dalībnieki sit viens otru TIKAI ar nūju tā, lai pretinieks zaudētu līdzsvaru. Ja pretinieks vismaz ar vienu kāju nokāpj no līnijas, dalībnieks saņem vienu punktu. Tad dalībnieki mainās ar vietām un cīnās vēlreiz.

- 5.1.3. Cīņu uzvar dalībnieks, kurš izcīnīs divas uzvaras.



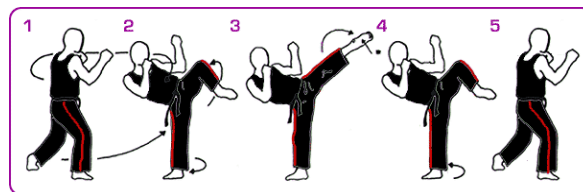
5.2. Priekšējā lokveida sitiena ĀTRUMA TESTS (roundhouse kick, mavaši geri, dollyo chagi)

5.2.1. Vingrinājuma izpilde:

1 – sākumu stāvoklis - cīņas stāja, abas kājas pieskaras grīdai,

2 – pēc tiesneša signāla sportistam jāizpilda sitienu ar pēdas paceli augstāk par jostas līmeni pa ķepu, kuru tur sacensības tiesnesis,

3 – tad jānoliek kāju atpakaļ sākuma stāvoklī.



5.2.2. **Tehniski pareizi izpildītu** mēģinājumu ieskaita reizēs, kurus sportists izpildīja noteiktajā laikā.

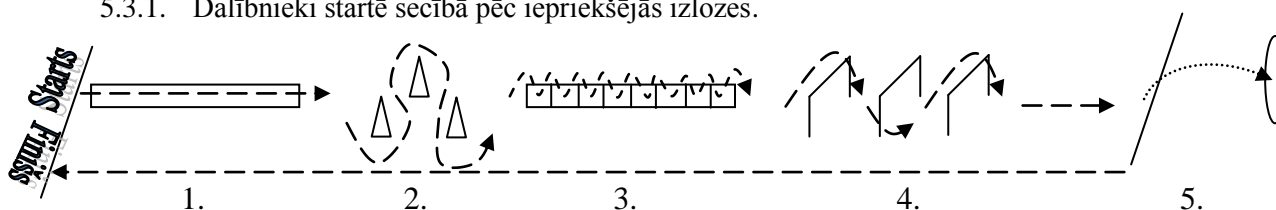
5.2.3. Pirmā apļa laiks ir 15 sekundes. Ja sportistiem ir vienāds sitienu skaits, tad viņi izpilda vingrinājumu otrajā aplī. Pēc katra apļa laiks palielinās par 5 sekundēm.

5.2.4. Vingrinājumu izpilda ar vienu kāju pēc izvēles.

5.2.5. Uzvar sportists, kurš izpildīs vairāk reizes.

5.3. ŠĶĒRŠĻU JOSLA „JAUNĀ MEISTARA CEĻŠ”

5.3.1. Dalībnieki startē secībā pēc iepriekšējās izlozes.



Izpilde	Soda laiks par kļūdām
1. Dalībnieks apguļas uz sola uz vēdera ar galvu pārvietošanas virzienā. Pēc tiesneša signāla dalībnieks ar abām rokām vienlaicīgi pievelkas un slīd uz vēdera līdz sola galam.	+1 s – roku darbība nav vienlaicīga; +2 s – beidzot uzdevumu, dalībnieks nepieskaras sola galam.
2. Līkloču skrējieni apkārt trīs konusiem.	+2 s – netiek apskriets viens konuss; +1 s – tika apgāzts viens konuss.
3. Skriešana pa horizontālām kāpnēm.	+1 s – dalībnieks neiekāpa vienā no kāpņu daļām; +1 s – dalībnieks vienu reizi uzkāpa uz kāpnēm.
4. Pārlēkts, izlīst un pārlēkt pārī barjerām.	+2 s – dalībnieks nogāza barjeru.
5. No 3 m attāluma iemest 3 tenisa bumbiņas vingrošanas aplī.	+2 s – viena bumbiņa netika mesta; +1 s – bumbiņa netrāpīja mērķi.
6. Skrējieni līdz finišam.	+1 s – dalībnieks nokrita.

5.3.2. Rezultātu skaita ar laiku sekundēs, kuru veic dalībnieks no starta līdz finišam, kopā ar soda laika summu (darba laiks + soda laiks).

5.3.3. Uzvar sportists, kurš parādīs mazāko laiku.

6. Dalības maksa

6.1. Dalības maksa sacensībās ir **3,- Ls**.

10. Apbalvošana

10.1. Katrs dalībnieks saņems sertifikātu par dalību;

10.2. Par 1., 2. un 3.vietu katrā no programmas aktivitātēm uzvarētāji tiks apbalvoti ar šokolādes medaļām un diplomiem;

10.2. Par 1., 2. un 3.vietu kopvērtējumā dalībnieki katrā vecuma divīzijā tiks apbalvoti ar medaļām un diplomiem.

11. Pieteikums dalībai

11.1 Aizpildīto pieteikumu jāiesniedz **līdz 2013.gada 17.janvārim** pa e-pastu: chingoo@inbox.lv un mutiski pa tel. 26469257.

Nolikumu sastādīja Sergejs Saulīte

2013. gada 10.janvārī